

Speedskating summit 2011

20. - 24. 7. Opava

Sportovní
kurzy.cz

Srdečně bychom Vás rádi pozvali na každoroční akci, která se koná v Opavě a blízkém okolí a je určena pro všechny zapálené bruslaře a bruslařky s touhou se zlepšit v rychlosti i technice. Letošní speedskating summit je spojen pupeční šňůrou se **závody Českomoravského poháru, které se v Opavě konají 23. 7. 2011.**

V roce 2010 tuto akci navštívilo celkem 73 bruslařů se zájmem o rychlobruslení, proto je letošní termín omezen přihláškami a uhrazením účastnického poplatku do 20. 6. 2011.

Místo konání: Městské sady, které hostí jako jediné místo v ČR závody Českomoravského i Českého poháru, dále 15km úsek mezi Opavou a Držkovicemi, zimní stadion s inline povrchem, plavecký stadion na koupališti přímo v Městských sadech, Stříbrné jezero a další.

Program: nácvik speedskatingových dovedností (odraz, skluz, zatáčení, překládání...), video coaching (video rozbor), slalomové dovednosti, rozvoj stability a rovnováhy,....

Středa 20. 7.: příjezd a rozbruslení (cca 25km), seznamovací večírek

Čtvrtek 21. 7.: dopolední blok (stabilita, rovnováha, technika) a odpolední blok techniky, video-coaching

Pátek 22.7.: dopolední blok (slalom), odpolední blok (technika), večerní koupání Stříbrné jezero

Sobota 23. 7.: závody Českomoravského poháru, vyjetí po závodech, společné posezení

Neděle 24. 7.: dopolední blok (společná vyjížďka)

Účastnický poplatek: 1990,- Kč

(zahrnuje: ubytování 4x nocleh, výuku, foto a video dokumentaci, zapůjčení freestyle bruslí, účastnické tričko, pronájem inline plochy)

Registrace je otevřená do 20. 6. 2011 a přihlásit se můžete emailem na honza@sportovníkurzy.cz.

Jméno a příjmení:

Bydliště:

Telefon:

Email:

Velikost trička:

Těšíme se na Vás, Tým Sportovní Kurzy.cz

Bonus1: Pro účastníky Velikonočního summitu 2011 nabízíme 10% slevu na účast na summitu.

Bonus2: Pro všechny účastníky Speedskating summitu 2011 jsme připravili zajímavé cenové nabídky na speedkatingový materiál (viz níže).

RB/Luigino racemachine LE boot (black) cena 7490,- Kč (původně 12590,-)

Skladem všechny velikosti 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45



Atom wheels ONE 86A vel. 110 mm cena: 2590,- Kč (cena za sadu 8x 110mm)

Atom wheels ONE 86A vel. 100 mm cena: 2390,- Kč (cena za sadu 8x 100mm)



Ložiska Luigino Swiss racing oil 16ks cena: 1390,- Kč

Ložiska Luigino ABEC 7 oil 16ks cena 1090,- Kč



Luigino P 51 PILOT 4x 110 4890,- Kč

